

明显提高,差异有统计学意义($P<0.01$);喝开水、饭前洗手等 2 项营养行为有所下降,差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

调查结果显示,中学生对营养素缺乏及其健康问题了解较差。对所调查的 4 个方面的营养知识知之甚少,总分 21 分的营养知识平均得 12.90 分,学生营养知识整体水平较低,暴露出学校在学生营养教育工作方面的不足。经过 1 年的营养健康教育干预,学生的营养知识平均得分为 14.26 分,较干预前有明显提高($P<0.01$)。干预使营养知识得分高于 10 分的中学生人数上升近 13 个百分点($P<0.01$),对营养与健康成长的关系有正确认识人数上升近 12 个百分点($P<0.01$)。知识与行为之间密切相关,正确的营养知识对中小学生的饮食行为具有积极影响^[3],这对处于生长发育期间的中学生尤为重要。

干预后学生的营养健康行为均有明显变化,有 3 项营养行为有明显提高($P<0.01$),特别是早餐行为上升近 7.2 个百分点($P<0.01$),但是总体水平仍然较低。每天吃早餐是

WHO 倡导的一种促进健康的行为,也将是今后学校健康教育工作的重点。干预后中学生的不挑食偏食、不吃过期或变质食品等行为有所提高($P<0.01$),挑食偏食是造成营养不良的重要因素之一^[4]。但是调查也发现,学生中喝开水人数有明显下降($P<0.01$),可能是因为干预活动期间,有的试点学校配备桶装水的缘故。干预后学生饭前洗手的现象有所下降($P<0.05$),可能是因为中学生学业紧张,饮食比较匆忙造成的,需要加强这方面的健康教育工作。

参考文献

[1] 陈润,马迎华.健康促进学校活动的现状及展望[J].中国学校卫生,2004,1(25):114-116.
[2] World Health Organization. Healthy nutrition: An essential of a health promoting school[R]. Ottawa: WHO, 1998: 18-30.
[3] 李滢,翟凤英,常素英,等.中小学生学习知识、态度、行为调查与分析[J].卫生研究,2002,31(6):454-456.
[4] 李颖,孙长颢,杨狄,等.哈尔滨市学生营养状况及其影响因素的调查[J].中国公共卫生,2003,19(9):1092-1093.

收稿日期: 2007-12-31 (郑新编辑 刘铁校对)

文章编号: 1001-0580(2008)09-1070-02

中图分类号: R 161.5

文献标志码: A

【专题报道】

女大学生手淫状况及影响因素分析^{*}

左丹¹,许讯宇¹,李十月¹,卢祖洵²

摘要:目的 了解湖北省武汉市女大学生手淫状况及影响因素。方法 在武汉市,按学校类型、专业类型(文、理、医、艺术等)、年级等特征进行随机整群抽样,以匿名方式进行自填式问卷调查,回收有效问卷 4 769 份。结果 女大学生手淫率为 23.8%;不同专业大学生手淫率差异有统计学意义,以理工类手淫率(27.9%)最高。经 Logistic 回归分析,专业、父母文化程度、父母职业、家住环境、少儿时期受父母管教方式及少儿时期在家中是否快乐等是女大学生手淫行为的主要影响因素。结论 女大学生中有较高的手淫率,她们的手淫行为与其专业及成长环境因素有关。

关键词:女大学生;手淫;影响因素

Study on incidence and influencing factors of masturbation among female college students in Wuhan ZOU Dan, XU Xun-yu, LI Shi yue, et al. Department of Public Health, Wuhan University(Wuhan 430071, China)

Abstract: Objective To study the behavior of masturbation in female college students. Methods Female college students were sampled by cluster sampling and investigated by questionnaire survey on anonymous basis. Results A total of 4769 students was surveyed. It was found that 23.8% of the students had masturbation. There were statistical differences in incidences of masturbation among students of different majors, with the incidence being the highest in sciences and technology majors (27.9%). Analysis by logistic regression, behavior of masturbation was obviously influenced by major, culture degree of parents, occupation of father, family's living environment, supervising ways of parents in the period of childhood and teenager, and happiness in family during period of childhood and teenager. Conclusion Among female college students there was high rate of masturbation and their masturbation behavior was influenced by major and some factors of population environment.

Key words: female college student; masturbation; influencing factor

手淫为一种自慰行为,在青少年中较常见^[1,2]。在我国,虽然有学者进行过相关调查^[3,4],但有关女大学生手淫状况的专题研究报道很少,青少年及大学生手淫行为的影响因素报告也较少。了解女大学生手淫状况及影响因素进行本研究。结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象 在湖北省武汉市,按学校类型(国家重点院校、部属院校、地方院校等)、专业类型(文、理、医、艺术等)、学历层次(普通本科、普通专科、成人本科、成人专科等)、年级等特征进行随机整群抽样。共发放 5 076 份问卷,其中回收有效问卷 4 769 份,问卷回收率为 93.9%。

1.2 方法 自行设计自填式问卷调查表,进行匿名问卷调查。调查内容包括女大学生年龄、所学专业、所在年级、家庭状况、手淫行为等。

1.3 统计分析 采用 SPSS 12.0 软件进行一般统计描述、率

^{*} 基金项目: 国家人口与计划生育委员会课题(C1-56)
作者单位: 1. 武汉大学公共卫生学院,武汉 430071; 2. 华中科技大学同济医学院公共卫生学院社会学系
作者简介: 左丹(1964-),女,湖北人,主管实验师,学士,主要从事流行病学研究。

的计算、 χ^2 检验、Logistic 回归分析等。

2 结 果

2.1 一般情况 共调查 4 769 名女大学生。学生来源于中国 20 余个省、市、自治区。其中汉族学生 4 217 名, 占 88.4%; 其余为少数民族学生。大学一年级学生 1 373 名, 占 28.8% 二年级学生 1 195 名, 占 25.1% 三年级学生 1 390 名, 占 27.5% 四年级学生 892 名, 占 18.6%。文史科学生 1 862 名, 占 39.0%; 理工科学生 1 167 名, 占 24.5%; 医科学生 985 名, 占 20.7%; 艺术类学生 755 名, 占 15.8%。年龄为 16~27 岁, 平均年龄 (20.35±1.49) 岁。

2.2 女大学生手淫行为状况 女大学生中, 有手淫行为者 1 137 名, 手淫率为 23.8%。不同专业女大学生手淫率文史类为 24.5%, 理工类为 27.9%, 医科类为 21.2%, 艺术类为 19.2%, 各专业间手淫率差异有统计学意义 ($\chi^2=23.945, P$

=0.000), 以理工类学生手淫率最高。不同年级女大学生手淫率分别为一年级 23.3%, 二年级 23.0%, 三年级 24.3%, 四年级 25.1%, 差异无统计学意义 ($\chi^2=1.609, P=0.657$)。

2.3 女大学生手淫单因素 Logistic 回归分析 经单因素 Logistic 回归分析, 父母职业和文化、母亲文化、家住城乡、家庭居住环境、成长过程受服务的影响程度、少儿时期受父母责骂状况、少儿时期父母管教状况、少儿时期在家的感受等成长过程因素对女大学生手淫行为有影响, 专业对女大学生性行为也有明显影响。

2.4 女大学生手淫多因素 Logistic 回归分析(表 1) 将单因素 Logistic 回归分析中各因素放入多因素 Logistic 回归模型中。结果表明, 专业、家住城乡、少儿时期受父母责骂状况及管教状况最终进入到模型中。

表 1 女大学生手淫行为多因素 Logistic 回归分析

变 量	参照	B	SE	χ^2 值	P 值	OR	95%CI
专业	文史						
理工		0.123	0.089	1.981	0.159	1.131	0.953~1.342
医科		-0.249	0.099	6.356	0.012	0.780	0.643~0.938
艺术		-0.284	0.112	6.389	0.011	0.753	0.604~0.938
家住城乡	省地级市						
县乡城镇		0.175	0.085	4.241	0.039	1.191	1.008~1.408
农村		0.213	0.140	2.310	0.129	1.237	0.940~1.627
少儿时期受父母责骂	从没有						
经常		0.499	0.190	6.891	0.009	1.647	1.135~2.391
有时		0.214	0.164	1.711	0.191	1.239	0.899~1.707
很少		0.006	0.162	0.001	0.969	1.006	0.733~1.381
少儿时期父母管教	较严厉						
宽松		0.290	0.106	7.498	0.006	1.337	1.086~1.646
放任不管		0.352	0.116	9.145	0.002	1.421	1.132~1.785

3 讨 论

文献报道, 大学男生的手淫率为 79.5%, 女生为 30.3%^[3]。本调查结果为 23.8%, 表明女大学生中存在一定比例的手淫行为, 以理工专业为最高, 而艺术专业最低, 与女大学生中性交行为以艺术专业最高, 而理工专业低的结果相反^[4]。有学者报道, 青少年手淫与对性相关行为态度^[5]有关, 一些直接诱因, 如缓解性冲动、满足性欲望和好奇, 也影响手淫行为^[6,7]。调查发现, 女大学生手淫除与其专业有关外, 父母文化程度高, 其手淫率则低, 特别是母亲文化越高其手淫率越低; 家住农村学生手淫率较高; 从小家庭放任不管、少儿童期经常受父母责骂和儿童期在家庭中没有感到快乐的学生其手淫率较高。表明女大学生的手淫受许多因素影响, 这种影响可能通过大学生的思想、价值观、性态度等方式, 最终影响大学生的行为。

参考文献

[1] Ozan S, Aras S, Semin S, et al. Sexual attitudes and behaviors a-

mong medical students in Dokuz Eylul University, Turkey[J]. European Journal of Contraception and Reproductive Health Care, 2005, 10(3): 171-183.

[2] Araujo AB, Mohr BA, McKinlay JB. Changes in sexual function in middle-aged and older men: longitudinal data from the Massachusetts Male Aging study[J]. Journal of the American Geriatrics Society, 2004, 52(9): 1502-1509.

[3] 乐学裙, 肖万福. 浙江省 751 名大学生性行为现状[J]. 中国学校卫生, 2007, 28(3): 205-206.

[4] 左丹, 武慧多, 李十月, 等. 4769 名大学生性行为调查[J]. 武汉大学学报: 医学版, 2007, 28(5): 614-616, 620.

[5] 郭秀花, 李东, 徐桂永, 等. 未婚青年手淫情况 Logistic 回归分析[J]. 中国公共卫生, 1999, 15(3): 243-244.

[6] 崔以泰, 任晓勇, 孙义元, 等. 大学生心理状况调查 1 711 例分析[J]. 中国性学科, 2001, 10(3): 1-12.

[7] 徐明, 邵佩兰. 宁夏大学 564 名男生手淫相关因素调查[J]. 中国学校卫生, 2005, 26(5): 365-366.

收稿日期: 2007-12-15 (郑新编辑 刘铁校劝)